


8. heti óvodás étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvodás 4-6 év	Vaníliás tej Kifli			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Korpás kenyér Lilahagymával			Tej Gabonapehellyel			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Magvas sajtkrémes Korpás zsemle		
		Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ			Energia: 348.29 Kcal / 1,455.85 KJ			Energia: 208.05 Kcal / 869.65 KJ			Energia: 237.36 Kcal / 992.16 KJ			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.16 g	13.92 g	0.00 g	9.11 g	3.18 g	1.65 g	4.57 g	7.20 g	0.00 g	6.03 g	7.76 g	0.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44.02 g	9.99 g	0.68 g	49.19 g	11.99 g	0.70 g	35.50 g	0.00 g	0.73 g	38.20 g	10.00 g	0.70 g	38.93 g	9.99 g	0.51 g
1,7			1,10,(7),(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7				
Ébéd	Óvodás 4-6 év	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukor szórattal Mandarin			Fokhagymakrémeles Kölesgolyóval Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémeles Levesgyönggyel BBQ Csirkecomb Petrezselymes burgonyával Coleslaw salátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 364.93 Kcal / 1,525.41 KJ			Energia: 420.49 Kcal / 1,757.65 KJ			Energia: 505.38 Kcal / 2,112.49 KJ			Energia: 618.02 Kcal / 2,583.32 KJ			Energia: 531.80 Kcal / 2,222.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.92 g	5.15 g	0.46 g	15.94 g	21.67 g	1.77 g	20.74 g	21.28 g	6.21 g	34.12 g	24.95 g	4.60 g	17.53 g	17.16 g	1.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		65.93 g	13.02 g	1.19 g	63.61 g	0.02 g	1.90 g	56.87 g	0.01 g	2.45 g	63.88 g	0.66 g	7.35 g	77.18 g	2.41 g	1.42 g
1,3,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9,15				
Uzsonna	Óvodás 4-6 év	Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Soproni felvágottal Paprikával			Kockasajt Korpás kifli			Margarinos Rozskenyér Tavaszi felvágottal Kígyóuborkával			Helybensült kakaós csiga Alma			Margarinos Félbarna kenyér Bécsi felvágottal Paprikával		
		Energia: 231.17 Kcal / 966.29 KJ			Energia: 201.34 Kcal / 841.60 KJ			Energia: 198.95 Kcal / 831.61 KJ			Energia: 216.01 Kcal / 902.92 KJ			Energia: 244.34 Kcal / 1,021.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.60 g	8.97 g	3.23 g	9.52 g	7.02 g	3.79 g	7.88 g	5.68 g	2.04 g	2.41 g	9.37 g	2.34 g	8.92 g	8.84 g	0.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.94 g	0.00 g	1.48 g	24.78 g	0.00 g	1.26 g	29.03 g	0.00 g	1.02 g	29.70 g	8.72 g	0.34 g	32.19 g	0.00 g	1.26 g
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető